

# arts du tao

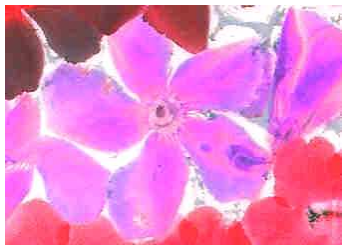
## « Tao de la Femme »

Pour toutes les femmes désireuses d'approfondir et de célébrer leur féminin.

L'art de cultiver sa vitalité en douceur, de prendre le temps pour s'écouter et voyager au cœur de son corps. Retrouver le plaisir de respirer, de se relier à sa danse intérieure... Ouvert à tous.

**JEUDI 18h -19h15  
& LUNDI 12H- 13h30**

**Théâtre GOLOVINE** 1 bis rue St. Catherine, Avignon



## ARTs du TAO en plein air \*

### « Tai Ji - Qi Gong »

L'art de cultiver son énergie vitale au cœur de la nature. Sorties de découvertes dans des lieux bénéfiques de la région...

S'équiper avec vêtements adaptés, une boisson et une couverture pour le repos.

**SAMEDI 9h30- 12h30**

**Rendez Vous au Parc de la Lône à ARAMON**

*\*Lieu de repli à confirmer*

## Formation d'initiation CHI NEI TSANG

Signifiant « le travail de l'énergie interne des organes », c'est une approche holistique de massage dédié au ventre.

Les praticiens sont formés principalement avec le Qi Gong, des techniques fondamentales d'auto massage, de respiration et de méditation en mouvement.

Bien plus qu'un travail sur la digestion et la détente du ventre, le Chi Nei Tsang est une approche complète et puissante pour réveiller les processus d'auto guérison sur le plan global de l'être.

### CYCLE de 3 week ends à Avignon

23-24 février ; 19- 20 avril ; 5-6 juillet 2008

## Formation MASSAGES

### Chi Nei Tsang & Tao Touch

Des pratiques simples et efficaces qui font du bien !  
A partir du geste, du souffle et de l'intention, se ressourcer en profondeur.

Découvrir le plaisir de donner et de recevoir.

- chaque atelier aborde des techniques nouvelles qui harmonisent le corps global.
- Ouvert à tous.

### CURSUS d'Ateliers

**DIMANCHE 10h- 13h Introduction  
14h-17h Approfondissement**

**ARKENCE** 11 rue des Infirmières (Place des Carmes)  
Avignon

*Les Formations personnalisées  
et Séances Individuelles  
Sur Rendez- Vous*

**Aisha Sieburth**

**06 81 39 52 52 \* 04 66 58 48 90**

**info@soulimet.com**

**www.soulimet.com**

## CALENDRIER 2007-2008

*\*Les activités peuvent être modifiées,  
merci de confirmer votre présence en avance.*

INTITULÉ	DATES	TARIFS
<b>Cours Arts du Tao Jeudi 18h - 19h15</b>	<b>JEUDI au Théâtre Golovine</b> 20 Sept ; 4, 18 Oct 15, 29 Nov ; 13 Dec ; 10, 24 Jan ; 7, 28 Feb ; 13, 27 Mars ; 3, 24 Avril ; 15, 22 Mai ; 5, 12 Juin	12€/cours 65€/ trimestre 175€/ année
<b>Cours Danse Indienne Jeudi 19h30 – 20h45</b>		<b>Forfait les 2 cours</b> 15€/cours 95€/trim 260€/année
<b>Cours Tao de Femme Lundi 12h-13h30 Golovine</b>	24 Sept ; 8, 22 Oct ; 12, 26 Nov ; 3, 17 Dec 14, 28 Jan ; 4 Feb ; 3, 17, 31 Mars ; 28 Avril 5, 19 Mai ; 9, 23 Juin	15€/cours 80€/trim 250€/année
<b>Ateliers Tai Ji plein air Samedi 9h30 – 12h30 Aramon</b>	22 Sept ; 6, 20 Oct ; 10, 24 Nov ; 1, 15 Dec 12, 26 Jan ; 2 Feb 1, 15, 29 Mars ; 26 Avril 3, 17 Mai ; 7, 21 Juin	30€/atelier 20€/ pour élevés réguliers  130€/ trim 320€/année
<b>Stages Arts du Tao &amp; MASSAGE Dimanche 10h- 13h 14h-17h Arkence</b>	23 Sept ; 7 Oct ; 11 Nov ; 2 Dec ; 13 Jan ; 3 Feb ; 30 Mars ; 4 mai ; 22 juin	45€/ journée 30€/demi journée 390€/année
<b>Stages Formation Chi Nei Tsang Avignon</b>	23- 24 Feb 19- 20 Avril 5 -6 -7 Juillet	160€/wkd. 480€/3wkds
<b>Stages DANSE INDIENNE Dimanche 10h-17h Avignon</b>	21 Oct ; 25 Nov ; 16 Dec ; 27 Jan ; 2 Mars ; 27 Avril ; 18 Mai ; 8 Juin <b>Stage d'été</b> : 12-13 juillet	45€/journée <b>Forfait Cours &amp; Stages</b> 125€/ trim
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Forfait dégressif pour plusieurs activités</li> <li>• Possibilité de paiement échelonné</li> <li>• Adhésion annuelle : 10€</li> <li>• D'autres cours et stages peuvent s'organiser...</li> </ul>		



## danse indienne

### « *Bharata Natyam* »

L'art de la fluidité et de la précision, l'œil comme le pied véhiculent le souffle, expression du centre vital. Initiation et approfondissement chorégraphique de temple Pushpanjali Allaripu. Nous faisons le lien du ressenti intérieur avec les techniques d'éveil du corps dans l'espace. Tous niveaux.

*cours*

**JEUDI 19h30 – 20h45**

**Théâtre GOLOVINE** 1 bis rue St. Catherine, Avignon

*stages*

**DIMANCHE 10H -17H**

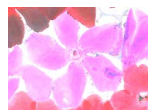
\*Lieu exact confirmé sur Inscription



### **Aisha Sieburth**

Institutrice diplômée de l'école de Maître Mantak Chia, elle pratique et enseigne les arts du toucher et du mouvement depuis 1992. Passionnée par les traditions asiatiques depuis son enfance, la danse Indienne Bharata Natyam en 1974 puis le massage Shiatsu en 1989 l'ont initiée aux sources ancestrales d'arts corporels. Ses études successives à Harvard et aux

Beaux-arts de Boston ont ouvert sa vision artistique. Depuis, elle intègre la pratique des Arts Taoïstes dans son enseignement et dans toutes ses créations.



## INSCRIPTIONS

**Aisha Sieburth**

**06 81 39 52 52 \* 04 66 58 48 90**

**info@soulimet.com**

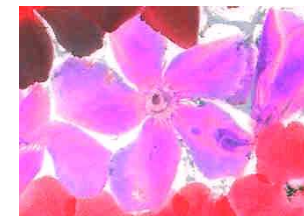


**Association Soulimet**

609 chemin Croix de Dunan 30390 Aramon

[www.soulimet.com](http://www.soulimet.com)

# arts du tao



## & maSSage



## danse indienne

## programme 2007 - 2008

*S'accorder douceur et équilibre intérieur*

*Apaiser son cœur*

*L'inspirer le bonheur...*